

بسم الله الرحمن الرحيم



SALWA AKL



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



SALWA AKL

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
على هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



SALWA AKL



بعض الوثائق الأصلية تالفة



SALWA AKL



بالرسالة صفحات

لم ترد بالأصل



SALWA AKL

B17492

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم أصول التربية الرياضية والترويع

دراسة أثر برنامج التربية الرياضية على مستوى
اللياقة البدنية لطلاب المعهد التكنولوجي
العالي بمدينة العاشر من رمضان

رسالة مقدمة من الباحث

محسن محمد عبدالرحيم محمد
أخصائي تدريسي مادة التربية الرياضية
بالمعهد التكنولوجي العالي بمدينة العاشر من رمضان

ضمن متطلبات الحصول على
درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

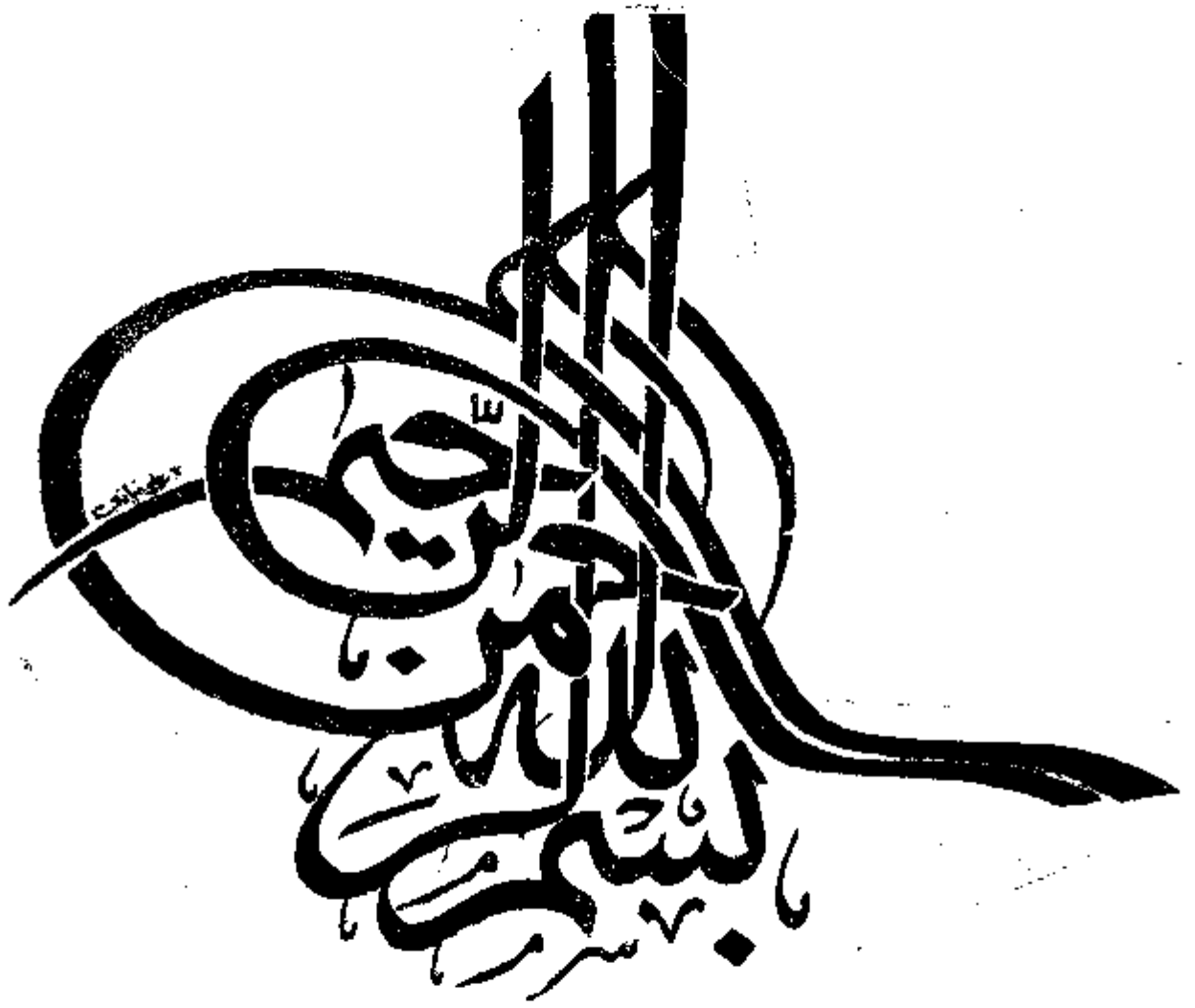
د. / محمود سليمان أمين

رئيس قسم التربية الرياضية
بالمعهد التكنولوجي العالي
بمدينة العاشر من رمضان

أ.م.د. / عليّة حسين خيرا لله

أستاذ مساعد بقسم أصول التربية الرياضية
والترويع بكلية التربية الرياضية
جامعة طنطا

١٤١٧هـ - ١٩٩٦م



قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت اللجنة المشكلة من السادة :-

- ١- أ.د. / عادل عبدالبصير علي
أستاذ ورئيس قسم علوم الرياضة وعميد كلية التربية الرياضية جامعة قناة السويس (مناقشا)
- ٢- أ.د. / محمد الكيلاني إبراهيم
أستاذ ورئيس قسم أصول التربية الرياضية والترويحية وعميد كلية التربية الرياضية جامعة طنطا (مناقشا)
- ٣- أ.م.د. / علي حسين خير الله
أستاذ مساعد بقسم أصول التربية الرياضية والترويحية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا (مشرفا)

لمناقشة رسالة الماجستير في التربية الرياضية المقدمة من الباحث / محسن محمد عبد الرحيم محمد أخصائي تدريس مادة التربية الرياضية بالمعهد التكنولوجي العالي بمدينة العاشر من رمضان وموضوعها "دراسة أثر برنامج التربية الرياضية على مستوى اللياقة البدنية لطلاب المعهد التكنولوجي العالي بمدينة العاشر من رمضان" وقد تمت المناقشة في تمام الساعة الثانية عشر من يوم الإثنين الموافق ٢٦ / ٨ / ١٩٩٦م بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقرحت منح الباحث / محسن محمد عبد الرحيم محمد

درجة الماجستير في التربية الرياضية تدريب رياضي

توقيعات اللجنة

- ١- أ.د. / عادل عبدالبصير علي
- ٢- أ.د. / محمد الكيلاني إبراهيم
- ٣- أ.م.د. / علي حسين خير الله

يعتمد ...

عميد الكلية



شكر وتقدير

الحمد لله الذي هدانا لهذا وما كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله فلولاً فضله تعالى
وهديه لما خرج هذا البحث إلى حيز الوجود.

وبشرفني وأنا أقدم هذا البحث أن أقدم بخالص شكري وعظيم تقديري إلى
أستاذتي الفاضلة الدكتور عليّة حسين خير الله الأستاذ المساعد بقسم أصول التربية
الرياضية والترويح بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا وأستاذتي الفاضلة الدكتور
محمود سليمان أمين رئيس قسم التربية الرياضية بالمعهد التكنولوجي العالي بمدينة
العاش من رمضان على تكرمهما والتفضل بالإشراف على هذه الرسالة ومعاونتهما
الجادة المخلصة وتوجيهاتهما الرشيدة والتي كان لها الأثر الأكبر في إثراء هذا البحث.

كما أقدم بجزيل شكري وامتناني إلى كل من السادة الأساتذة

الأستاذ الدكتور / عادل عبد البصير عليّ أستاذ ورئيس قسم علوم الرياضة وعميد كلية
التربية الرياضية جامعة قناة السويس.

والأستاذ الدكتور / محمد الكيلاني إبراهيم رئيس قسم أصول التربية الرياضية
والترويح وعميد كلية التربية الرياضية جامعة طنطا

على تفضلهما بالموافقة على مناقشة هذه الرسالة.

ولا يفوتني أن أقدم عظيم شكري وامتناني إلى كل زملائي وأيضاً إلى جميع
طلابي على ما قدموه لي من عون صادق في اجراء الاختبارات وتنفيذ اجراءات
البحث.

كما لا يفوتني وأنا في هذا المقام أن أهدي أسمى آيات الشكر والتقدير والعرفان
إلى جميع أفراد أسرتي على ما قدموه لي من عون مخلص في تهيئة المناخ المناسب
أثناء دراستي حتى أعانني الله على إخراج هذا البحث إلى حيز الوجود.

وفقنا الله جميعاً لما فيه الخير،،،

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
قائمة المحتويات	ب
قائمة الجداول	هـ
قائمة الأشكال	و

الفصل الأول

المقدمة

٧-١	تقديم
٢	مشكلة البحث
٤	أهمية البحث والحاجة إليه
٥	أهداف البحث
٦	تساؤلات البحث
٦	المصطلحات المستخدمة في البحث

الفصل الثاني

الإطار النظري للبحث والدراسات السابقة

٨٠-٨	أولا : الإطار النظري
٩	مفهوم التربية الرياضية وأهدافها
٩	أهداف التربية الرياضية لمراحل التعليم العامة في ج.م.ع.
١٤	البرامج
١٥	مراحل تطور برامج التربية الرياضية
١٧	الخطوات الأساسية لإعداد برامج التربية الرياضية

تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
اللياقة البدنية ومكوناتها	٣٨
نبذة تاريخية عن المعهد التكنولوجي العالي بمدينة العاشر من رمضان	٥٥
برنامج التربية الرياضية في خطة الدراسة بالمعهد التكنولوجي العالي بمدينة العاشر من رمضان	٥٦
ثانيا : الدراسات السابقة	٦٠
عرض الدراسات السابقة	٦٠
مناقشة وتحليل الدراسات السابقة	٧٩

الفصل الثالث

إجراءات البحث	٨١-٩٤
أولا : منهج البحث	٨٢
ثانيا : عينة البحث	٨٢
ثالثا : وسائل جمع البيانات	٨٣
رابعا : الدراسة الاستطلاعية	٨٣
خامسا : كيفية تقييم مستوى أداء الطلاب	٩١
سادسا : الدراسة الأساسية	٩١
سابعا : العالجات الإحصائية المستخدمة	٩٢

الفصل الرابع

عرض النتائج وتفسيرها	٩٣-١٠٦
أولا : عرض نتائج البحث	٩٤
ثانيا : مناقشة النتائج وتفسيرها	١٠٢

تابع قائمة المحتويات

الموضوع	رقم الصفحة
الفصل الخامس	
الإستنتاجات والتوصيات	
أولا : الاستنتاجات	١٠٧-١٠٩
ثانيا : التوصيات	١٠٨
ثانيا : التوصيات	١٠٩
قائمة المراجع	
أولا : المراجع العربية	١١٨-١١٠
ثانيا : المراجع الأجنبية	١١١
ثانيا : المراجع الأجنبية	١١٥
المرفقات	
مرفق رقم (١) إختبارات اللياقة البدنية	١
مرفق رقم (٢) الجدول المعياري لتقييم مستوى الطلاب في إختبارات	
اللياقة البدنية	٦
مرفق رقم (٣) كشف رصد القياسات القبلية والبعدية للطلاب	
المستجدين	٧
مرفق رقم (٤) برنامج التربية الرياضية العملي بالمعهد التكنولوجي	
العالي بمدينة العاشر من رمضان	٨
مرفق رقم (٥) شهادة معالجة الدراسة إحصائيا من المركز	
الإستشاري لعلوم الرياضة. Sport Science	١٣
ملخص البحث	
أولا : باللغة العربية	١
ثانيا : باللغة الإنجليزية	١

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
١	التوصيف الإحصائي للاختبارات البدنية في التطبيق الأول (ن = ٣٥)	٨٥
٢	التوصيف الإحصائي للاختبارات البدنية في التطبيق الثاني (ن = ٣٥)	٨٧
٣	قيم معاملات الثبات والصدق الذاتي للاختبارات البدنية المختارة	٩٠
٤	التوصيف الإحصائي للاختبارات للقياس القبلي (ن = ٢٨٠)	٩٥
٥	التوصيف الإحصائي للاختبارات للقياس البعدي (ن = ٢٨٠)	٩٧
٦	الانحلال الفروق الإحصائية بين المتوسطات الحسابية للاختبارات البدنية للقياس القبلي والبعدي	٩٩
٧	معدل التحسن للاختبارات البدنية	١٠٠

قائمة الأشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	رقم الصفحة
١	المتوسط الحسابي للاختبارات البذنية للقياس القبلي والبعدي.....	١٠١

الفصل الأول

- تقديم.
- مشكلة البحث
- أهمية البحث والحاجة إليه
- أهداف البحث
- تساؤلات البحث
- المصطلحات المستخدمة في البحث