شبكة المعلومات الجامعية

بسم الله الرحمن الرحيم

SALWA AKL

شبكة المعلومات الجامعية

شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم

SALWA AKL

شبكة المعلومات الجامعية

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها

علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات

يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار

SALWA AKL

شبكة المعلومات الجامعية

بعض الوثائق الأصلية تالفة

SALWA AKL

شبكة المعلومات الجامعية

بالرسالة صفحات

لم ترد بالأصل

SALWA AKL

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضيـــة
قسم علوم الصحة الرياضية

B17499

التقعر القطني وعلاقته بزاوية ميل الحوض والنشاط الكهربائي للعضلات العاملة عليه لدي بعض الرياضيين المبتدئين

الباحث

محمد محمود أمين زيادة

المعيد بقسم علوم الصحة الرياضية

كلية التربية الرياضية – جامعة المنصورة

بحث مقدم ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية الرياضية

إشراف

الأستاذ الدكتور /

مسعود كمـــال غرابة

أستاذ الصحة الرياضية ورئيس قســم

علوم الصحـــة الرياضيـــة

كلية التربية الرياضية

جامعة طنطا

الدكتـــور /

فتحي محمـد نـــدا

المدرس بقسم علوم الصحة الرياضية

كلية التربيـــة الرياضيـــة

جامعة طنطا

١٤٢٤هـ – ٢٠٠٣م

بسم الله الرحمن الرحيم

صدق الله العظيم

سورة طه من الآيـة (١١٤)

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم الدراسات العليا

قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت اللجنة المشكلة من السادة الأساتذة :

أ.د / مسعود كمال غرابة — مشرفاً
أستاذ الصحة الرياضية ورئيس قسم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا

أ.م.د / أشرف الدسوقي شعلان — مناقشاً
الأستاذ المساعد دكتور بكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة

أ.م.د / مجدي محمود وكوك — مناقشاً
الأستاذ المساعد دكتور بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث / **محمد محمود أمين زيادة** – المعيد بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة .

وعنوانها : التقعر القطني وعلاقته بزاوية ميل الحوض والنشاط الكهربائي للعضلات العاملة عليه لدي بعض الرياضيين المبتدئين .

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة الرابعة مساءا من يوم الخميس الموافق ٢٠٠٣/٧/١٠م بمقر كلية التربية الرياضية – جامعة طنطا .

وبعد المناقشة العلنية للبحث قررت اللجنة بإجماع الآراء التوصية بمنح :

الباحث / محمد محمود أمين زيادة درجة الماجستير في التربية الرياضية .

وتوصي اللجنة بطبع الرسالة على نفقة الجامعة وتبادلها مع الجامعات المصرية والعربية الأخرى

أعضاء لجنة المناقشة والحكم : — **التوقيع**

أ.د / مسعود كمال غرابة .....
أ.م.د / أشرف الدسوقي شعلان .....
أ.م.د / مجدي محمود وكوك .....

يعتمد
عميد الكلية

الشكر والتقدير

الحمد لله حمداً كثيراً مباركاً ملء السماوات والأرض والصلاة والسلام علي رسول الله صلي الله عليه وسلم . أسجد لله شكراً وإجلالاً لما وهبني من صبر وجلد ووقت لإتمام هذا البحث .

يتقدم الباحث بعظيم آيات الشكر والتقدير للأستاذ الدكتور / مسعود كمال غرابة أستاذ الصحة الرياضية ورئيس قسم علوم الصحة الرياضية كلية التربية الرياضية جامعة طنطا ، والدكتور / فتحي محمد ندا المدرس بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا علي توجيهاتهم ونصائحهم السديدة التي كان لها بالغ الأثر في انمام ذلك البحث وإخراجه في صورته الحالية ، فما حققه الباحث لم يكن ليتحقق إلا بهما ، فلسيادتهم كل الشكر والتقدير وجزاهم الله عني خير الجزاء .

كما يتوجه الباحث بوافر الشكر والامتنان والاحترام للأستاذ المساعد دكتور / أشرف النسوقي شعلان الأستاذ المساعد بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة ، والأستاذ المساعد دكتور / مجدي محمود وكوك الأستاذ المساعد بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا علي تفضلهما الكريم لمناقشة هذا البحث .

ولا يفوتني أن اتقدم بكل التقدير للأستاذ الدكتور / أبو العلا أحمد عز الدين أستاذ المناهج وطرق التدريس ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون التعليم والطلاب بجامعة المنصورة ، والدكتور / محمد كمال سنه المدرس بقسم الروماتيزم والتأهيل بمستشفيات جامعة المنصورة لما قدموا لي من التوجيهات والنصائح الغالية طيلة فترة البحث ، كما أتقدم بخالص الشكر والامتنان إلى كل أفراد العينة .

كما أتقدم بعظيم شكري لأصحاب العطاء والجهد والصبر ، وهم والدي ، ووالدتي ، وإخوتي ، وزملائي الذين قدموا لي كل العون والجهد من خبرات وآراء وأفكار لإثراء هذا البحث .

والله ولي التوفيق ،،،

الباحث

قائمة المحتويات

الفصل الأول

مقدمـــة البحـــث

- المقدمة ٢
- مشكلة البحث وأهمية ٣
- أهداف البحث ٥
- فروض البحث ٦
- مصطلحات البحث ٦

الفصل الثاني

الإطـــار النظـــري والدراســـات السابقـــة

- أولا : الإطار النظري ١٠
- القوام المعتدل ١٠
- الانحراف القوامي ١١
- أثر الانحرافات القوامية على جسم الإنسان ١٢
- أسباب حدوث الإنحرافات القوامية ١٤
- العمود الفقري ١٥
- وظائف العمود الفقري ١٦
- ميكانيكية الحركة في العمود الفقري ١٦
- التجويف العظمى ١٦
- الحزام الحوضي ١٧
- وضع الحوض في الجسم ١٨
- حركات الحوض ١٨
- ميكانيكية حركة العمود الفقري والحوض ١٩
- تركيب العضلة ٢٠
- تركيب الليفة العضلية ٢٠

- تركيب اللويفة العضلية ٢١
- النغمة العضلية والعوامل الفسيولوجية ٢٢
- الظاهرة الكهربية للعضلة ٢٢
- فرق الجهد الكهربائي في حالة الراحة ٢٣
- فرق الجهد الكهربائي في حالة الانقباض ٢٣
- النشاط الكهربائي العضلي ٢٤
- تسجيل النشاط الكهربائي للعضلات ٢٥
- ميكانيكية تشغيل جهاز رسام العضلات الكهربائي ٢٦
- أهمية استخدام جهاز EMG في المجال الرياضي ٢٨
- ثانيا : الدراسات السابقة ٣٣
- الدراسات التي تناولت انحرافات العمود الفقري ٣٣
- الدراسات التي تناولت النشاط الكهربائي للعضلات ٣٧
- التعليق على الدراسات السابقة ٤٤

الفصل الثالث

إجـــراءات البحـــث

- منهج البحث ٤٨
- عينة البحث ٤٨
- أدوات جمع البيانات ٤٨
- الدراسات الإستطلاعية ٥٥
- الدراسة الأساسية ٥٦
- المعالجات الإحصائية ٥٨

الفصل الرابع

عرض النتائج ومناقشتها

- أولاً : عرض النتائج ٦٠
- ثانياً : مناقشة النتائج ٦٨

الفصل الخامس

الإستخلاصات والتوصيات

- أولاً : الإستخلاصات ٧٩
- ثانياً : التوصيات ٨٠

قائمة المراجع

- أولاً : المراجع العربية ٨٢
- ثانياً : المراجع الأجنبية ٨٨

المرفقـــات

- مرفق (١) المسح المرجعي للمراجع المتخصصة في علم التشريح لتحديد العضلات السطحية العاملة على الحوض .
- مرفق (٢) خطاب كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة لرئيس قسم الروماتيزم والتأهيل بمستشفيات جامعة المنصورة .
- مرفق (٣) استمارة تسجيل القياسات الخاصة بكل لاعب .
- مرفق (٤) نموذج تسجيل النشاط الكهربائي للعضلات قيد البحث والصور الخاصة به للاعب واحد .

الملخصات

- ملخص البحث باللغة العربية .
- مستخلص البحث باللغة العربية .
- ملخص البحث باللغة الإنجليزية .
- مستخلص البحث باللغة الإنجليزية .

قائمة الجداول

م	اسم الجدول	الصفحة
جدول (١)	العضلات السطحية العاملة على الحوض موضوع الدراسة .	٢٩
جدول (٢)	تقسيم جامبورتسيف ١٩٧٣م لزوايا انحناءات العمود الفقري الطبيعية واللغير طبيعية وزاوية ميل الحوض الراسية .	٥٢
جدول (٣)	انحراف مستوي التقعر القطني للمبتدئين ولاعبي الدرجة الأولي عن المستوي الطبيعي .	٦٠
جدول (٤)	دلالة الفروق بين التقعر القطني للمبتدئين ولاعبي الدرجة الأولي في رياضة رفع الأثقال قيد البحث .	٦٠
جدول (٥)	انحراف زاوية ميل الحوض الرأسية للمبتدئين ولاعبي الدرجة الأولي عن المستوي الطبيعي .	٦١
جدول (٦)	دلالة الفروق بين زاوية ميل الحوض الراسية للمبتدئين ولاعبي الدرجة الأولي في رياضة رفع الأثقال	٦١
جدول (٧)	دلالة الفروق بين المبتدئين ولاعبي الدرجة الأولي في النشاط الكهربائي للعضلات السطحية العاملة على الحوض .	٦٣
جدول (٨)	دلالة الفروق بين المبتدئين ولاعبي الدرجة الأولى في مجموع النشاط الكهربائي للعضلات العاملة علي الحوض .	٦٥
جدول (٩)	مصفوفة الارتباط بين المتغيرات قيد البحث للمبتدئين في رياضة رفع الأثقال .	٦٦
جدول (١٠)	مصفوفة الارتباط بين المتغيرات قيد البحث للاعبي الدرجة الأولي في رياضة رفع الأثقال .	٦٧

قائمة الأشكال

م	اسم الشكـــــــل	رقم الصفحة
شكل (١)	العمود الفقري .	١٥
شكل (٢)	تركيب العضلة .	٢١
شكل (٣)	العضلات الأمامية لجسم الإنسان .	٣١
شكل (٤)	العضلات الخلفية لجسم الإنسان.	٣٢
شكل (٥)	طريقة قياس زاوية التقعر القطني وزاوية ميل الحوض الرأسية باستخدام جهاز الجونيوميتر	٥١
شكل (٦)	صورة جهاز النشاط الكهربائي للعضلات	٥٣
شكل (٧)	نموذج للنشاط الكهربائي للعضلة المنحرفة البطنية الخارجة للمبتدئين	٥٧
شكل (٨)	نموذج للنشاط الكهربائي للعضلة المنحرفة البطنية الخارجة للاعبي الدرجة الأولي .	٥٨
شكل (٩)	تأثير سنوات الممارسة علي زاوية التقعر القطني وزاوية ميل الحوض الرأسية للمبتدئين و لاعبي الدرجه الأولي لرفع الأثقال .	٦٢
شكل (١٠)	تأثير سنوات الممارسة علي النشاط الكهربائي للعضلات العاملة علي الحوض للمبتدئين و لاعبي الدرجة الأولي لرفع الأثقال .	٦٤
شكل (١١)	تأثير سنوات الممارسة علي النشاط الكهربائي للعضلات العاملة علي ميل الحوض للأمام و الخلف للمبتدئين و لاعبي الدرجة الأولي .	٦٥

الفصـــل الأول

مقدمـــة البحـــث