

# بسم الله الرحمن الرحيم





# شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكرو فيلم



# جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

## قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها  
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



## يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار





# بعض الوثائق الأصلية تالفة





بالرسالة صفحات  
لم ترد بالأصل



B1A.C7



جامعة الإسكندرية  
كلية التربية الرياضية للبنين  
قسم الألعاب

## دراسة لبعض المتغيرات الكينماتيكية للضربة الهجومية المستقيمة لدى لاعبي الكرة الطائرة الشاطئية

بحث مقدم من

الدسوقي إسماعيل توفيق محمد

ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة  
في التربية الرياضية

إشراف

أستاذ م . دكتور

آمال جابر متولي

أستاذ م. بقسم طرق التدريس والتدريب والتربية العملية  
كلية التربية الرياضية للبنين  
جامعة الإسكندرية

أستاذ دكتور

زكي محمد محمد حسن

أستاذ الكرة الطائرة ورئيس قسم الألعاب  
كلية التربية الرياضية للبنين  
جامعة الإسكندرية

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ ﴿٨٨﴾

صَدَقَ اللَّهُ الْعَظِيمُ



جامعة الإسكندرية  
كلية التربية الرياضية للبنين  
الدراسات العليا

قرار لجنة المناقشة والحكم

إنه في يوم السبت الموافق ١٤/١٢/١٩٩٩ اجتمعت اللجنة المشكلة من :

- أستاذ دكتور / نادر عبد السلام العوامرى أستاذ الكرة الطائرة المتفرغ بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية (مناقشا)
- أستاذ دكتور / زكى محمد محمد حسن أستاذ الكرة الطائرة ورئيس قسم الألعاب بكلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية (مشرفا)
- أستاذ م. دكتور / محمد جابر احمد بريقع أستاذ الميكانيكا الحيوية المساعد بقسم علوم الحركة الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا (مناقشا)

لمناقشة الرسالة المقدمة من الباحث/ الدسوقي اسماعيل توفيق محمد للحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية وموضوعها:

" دراسة لبعض المتغيرات الكينماتيكية للضربة الهجومية المستقيمة لدى لاعبي الكرة الطائرة الشاطئية "

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة ~~١٢~~ نص من يوم السبت الموافق ١٤/١٢/١٩٩٩ بمقر كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية.

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقترحت منح الباحث/ الدسوقي اسماعيل توفيق محمد درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية.

توقيعات اللجنة

- أستاذ دكتور / نادر عبد السلام العوامرى
- أستاذ دكتور / زكى محمد محمد حسن
- أستاذ م. دكتور / محمد جابر أحمد بريقع

( زكى )

( نادر )

( محمد جابر )

يعتمد

عميد الكلية

د. ج. ب.



## شكر وتقدير

لك الحمد يا ربّي على كل ما أنعمت به عليّ وأوليت

وأسجد لك شاكراً على ما ددنتني به من صبر لإخراج هذه البحث، الذي ما كان ليخرج إلا بتوفيق منك في دفع من أعانوني بإسداء النصيح، أو بمد يد المساعدة المخلصة، أو بالسهر وشحن الهمم لإبعاد روح الإحباط والتراخي والملل.

ويطيب لي في هذا المقام وهي لحظة عظيمة أن أتقدم بخالص الشكر والتقدير إلى أخي الأكبر وأستاذي الأفاضل . .

أ.د زكي محمد محمد حسن أستاذي والمُشرف على بحثي على نصحه وإرشاده لي طوال فترة إعداد وتنفيذ هذا البحث.

كما أحب أن أشكر بكل اعتزاز التعاون الصادق والتوجيه المخلص للأستاذ م.د آمال جابر متولي على إشرافها على هذا البحث ونصحها الصادق كذلك أشكر بكل عرفان للجميل يد المساعدة المخلصة لكل من أ.م د محمد بريقع أستاذ الميكانيكا الحيوية بكلية التربية الرياضية بطنطا ومحاضر أول أ.د/ محمد بيومي أستاذ التبريد بالأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا على فيض علمهم.

ولا يفوتني أن أشكر أسرة قسم الألعاب وأسرة مكتبة الكلية على ما أحاطوني به من ود وتقدير وهم في الحقيقة لا يبخلون به على الجميع.

كذلك أود أن أخص بالشكر كل من وقفوا بجانبني ولم يبخلوا عليّ بتحمل الصعاب والسهر وتوتر الأعصاب.

والدتي العظيمة

وزوجتي الفاضلة

وأشقائي وأنجالي

جزاهم الله عني خيراً

كما يطيب لي أيضاً أن أتقدم بوافر الشكر والتقدير لأساتذتي أعضاء لجنة المناقشة والحكم

لتفضلهم بقبول مناقشة هذا البحث.

وأخيراً الله أسأل أن ينفعنا بما تعلمنا فلا توفيق إلا بإذنه

إنه نعم المولى ونعم النصير.



جامعة الإسكندرية  
كلية التربية الرياضية للبنين  
الدراسات العليا

قرار لجنة المناقشة والحكم

إنه في يوم السبت الموافق ١٩٩٩/١٢/٤ اجتمعت اللجنة المشكلة من :

- أستاذ دكتور / نادر عبد السلام العوامرى أستاذ الكرة الطائرة المتفرغ بقسم الألعاب بكلية التربية الرياضية للبنين - جامعة الإسكندرية (مناقشا)
- أستاذ دكتور / زكى محمد محمد حسن أستاذ الكرة الطائرة ورئيس قسم الألعاب بكلية التربية الرياضية - جامعة الإسكندرية (مشرفا)
- أستاذ م. دكتور / محمد جابر احمد بريقع أستاذ الميكانيكا الحيوية المساعد بقسم علوم الحركة الرياضية بكلية التربية الرياضية - جامعة طنطا (مناقشا)

لمناقشة الرسالة المقدمة من الباحث/ الدسوقي اسماعيل توفيق محمد للحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية وموضوعها:

" دراسة لبعض المتغيرات الكينماتيكية للضربة الهجومية المستقيمة لدى لاعبي الكرة الطائرة الشاطئية "

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة ~~١٢~~ من يوم السبت الموافق ١٩٩٩/١٢/٤ بمقر كلية التربية الرياضية للبنين جامعة الإسكندرية.

وبعد المناقشة قررت اللجنة ~~قبول~~ الرسالة واقترحت ~~مخ~~ الباحث/ الدسوقي اسماعيل توفيق محمد درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية.

توقيعات اللجنة

أستاذ دكتور / نادر عبد السلام العوامرى  
أستاذ دكتور / زكى محمد محمد حسن  
أستاذ م. دكتور / محمد جابر أحمد بريقع

( ~~م. د. زكى~~ )

( ~~أ. د. نادر~~ )

( ~~أ. د. محمد~~ )

يعتمد؛

عميد الكلية

~~م. د. محمد~~



## قائمة المحتويات

| الصفحة | الموضوع                                                        |
|--------|----------------------------------------------------------------|
| ١      | - قائمة المحتويات                                              |
| ٥      | - قائمة الجداول                                                |
| ٥      | - قائمة الأشكال                                                |
| ٥      | - قائمة المرفقات                                               |
| ٥      | <b>الفصل الأول</b>                                             |
| 2      | - المقدمة                                                      |
| 4      | - مشكلة البحث وأهميته                                          |
| 5      | - هدف البحث                                                    |
| 5      | - واجبات البحث                                                 |
| 6      | - تساؤلات البحث                                                |
| 7      | - التعاريف والمفاهيم المستخدمة بالبحث                          |
|        | <b>الفصل الثاني</b>                                            |
|        | <b>الدراسات النظرية والدراسات المرتبطة</b>                     |
| 9      | أ: الدراسات النظرية.                                           |
| 9      | - الكرة الطائرة                                                |
| 11     | - المهارات الأساسية في الكرة الطائرة                           |
| 12     | - الضربة الهجومية في الكرة الطائرة                             |
| 15     | - الكرة الطائرة الشاطئية                                       |
| 16     | - نظام اللعب في الكرة الطائرة الشاطئية                         |
| 18     | - خطوات الأداء الفني للضربة الهجومية في الكرة الطائرة الشاطئية |
| 19     | - مرحلة الاقتراب                                               |
| 20     | - مرحلة الدفع والوثب                                           |
| 21     | - مرحلة الضرب                                                  |
| 22     | - مرحلة الهبوط                                                 |
| 22     | - الاقتراب والوثب العمودي وأهميتهما في الضربة الهجومية         |
| 24     | - الدفع وأهميته للاعب الضارب في الكرة الطائرة الشاطئية         |
| 25     | - الميكانيكا الحيوية والأداء المهارى للضربة الهجومية           |
| 29     | - رسوخ الأداء الحركي                                           |
| 31     | - التحليل الحركي باستخدام الفيديو والكمبيوتر                   |

|    |                                                                    |
|----|--------------------------------------------------------------------|
| 33 | - التحليل الحركي باستخدام الأبعاد الثلاثة (x, y, & z) (3 D.) ..... |
| 35 | ب: الدراسات المرتبطة.                                              |
| 35 | أ - في مجال الكرة الطائرة .....                                    |
| 47 | ب- في مجال الألعاب الأخرى .....                                    |
| 48 | - تحليل الدراسات المرتبطة .....                                    |

### الفصل الثالث إجراءات البحث

|    |                                                 |
|----|-------------------------------------------------|
| 51 | ..... منهج البحث                                |
| 51 | ..... مجالات البحث (البشري - الزمني - الجغرافي) |
| 52 | * أدوات البحث .....                             |
| 54 | * الدراسات الاستطلاعية .....                    |
| 57 | * الدراسة الأساسية .....                        |

### الفصل الرابع عرض ومناقشة النتائج

|    |                                                                                                                             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | (أ) عرض النتائج:                                                                                                            |
| 69 | - الكينوجرام (صور تسلسل الأداء المهاري) للاعب الضارب في الكرة الطائرة الشاطئية<br>..... المستوى الجانبي                     |
| 70 | - الكينوجرام (صور تسلسل الأداء المهاري) للاعب الضارب في الكرة الطائرة داخل<br>..... الصالات المستوى الجانبي                 |
| 71 | - الكينوجرام (صور تسلسل الأداء المهاري) للاعب الضارب في الكرة الطائرة الشاطئية<br>..... المستوى الأمامي                     |
| 72 | - الكينوجرام (صور تسلسل الأداء المهاري) للاعب الضارب في الكرة الطائرة داخل<br>..... الصالات المستوى الأمامي                 |
| 73 | - الكرونوجرام (التقسيم الزمني) لمراحل أداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية<br>والكرة الطائرة داخل الصالات ..... |
| 74 | - السرعة المحصلة في المستوى الجانبي .....                                                                                   |
| 77 | - السرعة المحصلة في المستوى الأمامي .....                                                                                   |
| 80 | - السرعة المحصلة في المستويين الجانبي والأمامي (3D) .....                                                                   |
| 82 | - العجلة المحصلة في المستوى الجانبي .....                                                                                   |
| 85 | - العجلة المحصلة في المستوى الأمامي .....                                                                                   |

|    |                                                                               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------|
| 88 | - العجلة المحصلة في المستوى الجاني والأمامي (3 D.) .....                      |
| 90 | - الزوايا .....                                                               |
|    | - المسار الحركي لمركز ثقل اللاعب الضارب في المستويين الجاني والأمامي في كل من |
|    | الكرة الطائرة الشاطئية والكرة الطائرة داخل                                    |
| 96 | الصالات .....                                                                 |
| 98 | (ب) مناقشة نتائج البحث: .....                                                 |

## الفصل الخامس

### الاستنتاجات والتوصيات

|     |                                        |
|-----|----------------------------------------|
| 116 | - الاستنتاجات .....                    |
| 118 | - التوصيات .....                       |
| 120 | - المراجع العربية .....                |
| 129 | - المراجع الأجنبية .....               |
|     | - المرفقات .....                       |
| 1   | - ملخص البحث باللغة العربية .....      |
| 1   | - مستخلص البحث باللغة العربية .....    |
| 1   | - ملخص البحث باللغة الإنجليزية .....   |
| 1   | - مستخلص البحث باللغة الإنجليزية ..... |

## قائمة الجداول

| رقم<br>الصفحة | عنوان الجدول                                                                                                                                                                                | رقم<br>الجدول |
|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 60            | بيان المحاولات المصورة في المستوى الجانبي والأمامي                                                                                                                                          | 1             |
| 74            | أقل وأكبر سرعة لنقاط كلا من الرجل اليمني والذراع الضارب للاعب أثناء مراحل أداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية والكرة الطائرة داخل الصالات (المستوى الجانبي).                   | 2             |
| 77            | أقل وأكبر سرعة لنقاط كلا من الرجل اليمني والذراع الضارب للاعب أثناء مراحل أداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية والكرة الطائرة داخل الصالات. ( المستوى الأمامي).                 | 3             |
| 80            | أقل وأكبر سرعة لنقاط كلا من الرجل اليمني والذراع الضارب للاعب أثناء مراحل أداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية والكرة الطائرة داخل الصالات. ( المستويين الجانبي والأمامي D. 3 ) | 4             |
| 82            | أقل وأكبر عجلة لنقاط كلا من الرجل اليمني والذراع الضارب للاعب أثناء مراحل أداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية والكرة الطائرة داخل الصالات. ( المستوى الجانبي )                 | 5             |
| 85            | أقل وأكبر عجلة لنقاط كلا من الرجل اليمني والذراع الضارب للاعب أثناء مراحل أداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية والكرة الطائرة داخل الصالات. ( المستوى الأمامي )                 | 6             |
| 88            | أقل وأكبر عجلة لنقاط كلا من الرجل اليمني والذراع الضارب للاعب أثناء مراحل أداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية والكرة الطائرة داخل الصالات. ( المستويين الجانبي والأمامي D. 3 ) | 7             |
| 90            | أصغر وأكبر زاوية لمفاصل الرجل اليمني والذراع الضارب أثناء مراحل أداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية والكرة الطائرة داخل الصالات (حول المحور العرضي).                           | 8             |
| 92            | المقادير الكمية لزاويا لمفاصل الرجل اليمني والذراع الضارب للاعب حول المحور العرضي أثناء مراحل أداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية والكرة الطائرة داخل الصالات.                 | 9             |

## قائمة الأشكال

| رقم<br>الصفحة | عنوان الشكل                                                                                                 | رقم<br>الشكل |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 14            | رسم توضيحي لنقاط التقاء الكف بالكرة                                                                         | 1            |
| 62            | النقاط التشريحية المحددة لنقاط الجسم.                                                                       | 2أ           |
| 63            | زوايا الوصلات المحددة لمفاصل الجسم.                                                                         | 2ب           |
| 65            | السرعات المحصلة (جميع نقاط الجسم) لأداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية (المستوى الجانبي).      | 3            |
| 65            | السرعات والمحصلة (جميع نقاط الجسم) لأداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة داخل الصالات (المستوى الجانبي). | 4            |
| 65            | السرعات المحصلة (جميع نقاط الجسم) لأداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية (المستوى الأمامي).      | 5            |
| 65            | السرعات المحصلة (جميع نقاط الجسم) لأداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة داخل الصالات (المستوى الأمامي).  | 6            |
| 66            | العجلات (جميع نقاط الجسم) لأداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية (المستوى الجانبي).              | 7            |
| 66            | العجلات المحصلة (جميع نقاط الجسم) لأداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة داخل الصالات (المستوى الجانبي).  | 8            |
| 66            | العجلات المحصلة (جميع نقاط الجسم) لأداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية (المستوى الأمامي).      | 9            |
| 66            | العجلات المحصلة (جميع نقاط الجسم) لأداء المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة داخل الصالات (المستوى الأمامي).  | 10           |
| 69            | كينوجرام المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية (المستوى الجانبي).                                     | 11           |
| 70            | كينوجرام المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة داخل الصالات (المستوى الجانبي).                                 | 12           |
| 71            | كينوجرام المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة الشاطئية (المستوى الأمامي).                                     | 13           |
| 72            | كينوجرام المهارة قيد البحث في الكرة الطائرة داخل الصالات (المستوى الأمامي).                                 | 14           |