

بسم الله الرحمن الرحيم





شبكة المعلومات الجامعية التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار





بعض الوثائق الأصلية تالفة





بالرسالة صفحات
لم ترد بالأصل



B1772C

جامعة الاسكندرية

كلية التربية الرياضية للبنات

قسم أصول التربية الرياضية والترويح

برنامج مقترح للتربية البدنية والرياضية لطلاب جامعة الاسكندرية

رسالة مقدمة من

عصمت عرفة أحمد مناع

أخصائى رياضى اول بكلية الهندسة جامعة الاسكندرية

للحصول على درجة دكتوراة الفلسفة فى التربية الرياضية

إشراف

الأستاذ الدكتور سالم عبد اللطيف سودان

استاذ مناهج التربية الرياضية

بقسم اصول التربية الرياضية والترويح

١٩٩٨م

بسم الله الرحمن الرحيم

"وما توفيقي إلا بالله عليه توكلت وإليه أنيب"

صدق الله العظيم

(سورة هود آية ٨٨)

شكر وتقدير

شكراً لله عز وجل أولاً وأخيراً على ما وصلت إليه الباحثة من نتائج لعلها تكون لبنة متواضعة على طريق البحث العلمى.

تتقدم الباحثة بوافر الشكر والتقدير إلى كل من عاون فى إتمام هذا البحث وتخص بالشكر السيد الأستاذ الدكتور/ سالم عبد اللطيف سودان أستاذ المناهج بقسم أصول التربية الرياضية والترويح بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة الأسكندرية فإليه تتقدم الباحثة بخالص الشكر والتقدير والعرفان بالجميل لما قدمه سيادته من توجيهات وإرشادات كان لها أكبر الأثر فى إنجاز هذا البحث.

كما تتقدم الباحثة بالشكر إلى السادة الزملاء والزميلات بأقسام رعاية الطلاب بجامعة الأسكندرية ورواد اللجان الرياضية بالجامعة على المساعدة الصادقة التى أدت إلى إخراج هذا البحث إلى حيز النور.

ولا تنسى الباحثة طلاب جامعة الأسكندرية الذين استعانتم بأرائهم فإليهم تتقدم بوافر الشكر على استجابتهم الرائعة .

والله ولى التوفيق،،،

الباحثة

عصمت عرفه أحمد مناع

قرار لجنة المناقشة والحكم

اجتمعت اللجنة المكونة من:

- أستاذ دكتور/ سهير بدير أحمد موسى
أستاذ المناهج بقسم المناهج وطرق التدريس
بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة
الأسكندرية. (مناقشا)
- أستاذ دكتور/ ليلي عبد العزيز زهران
أستاذ البرامج بقسم الترويح بكلية التربية
الرياضية للبنين - جامعة حلوان. (مناقشا)
- أستاذ دكتور/ سالم عبد اللطيف سودان
أستاذ المناهج بقسم المناهج وطرق التدريس
بكلية التربية الرياضية للبنات - جامعة
الأسكندرية. (مشرفا)

لمناقشة رسالة الدكتوراه المقدمة من السيدة/ عصمت عرفة أحمد مناع وموضوعها:
" برنامج مقترح للتربية البدنية والرياضة لطلاب جامعة الأسكندرية"
وقد تمت المناقشة في تمام الساعة ١١ من يوم الخميس الموافق ١٧ / ١٢ / ١٩٩٨،
بمقر كلية التربية الرياضية للبنات بالأسكندرية.
وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة واقتُرحت مع
السيدة/ عصمت عرفة أحمد مناع درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية.
توقيعات أعضاء اللجنة

- أستاذ دكتور/ سهير بدير أحمد موسى ()
- أستاذ دكتور/ ليلي عبد العزيز زهران ()
- أستاذ دكتور/ سالم عبد اللطيف سودان ()

قائمة المحتويات

رقم الصفحة

المحتويات

جـ	- الشكر والتقدير
د	- قرار لجنة المناقشة والحكم
هـ-و	- قائمة المحتويات
ز-ح	- قائمة المرفقات
ط-ع	- قائمة الجداول
٢	الفصل الأول : مقدمة البحث
٦	- مشكلة البحث
٦	- أهمية البحث والحاجة إليه
٦	- هدف البحث
٧	- تساؤلات البحث
	- منهج البحث
٨	الفصل الثاني : الأطار النظرى:
٩	اولاً: القراءات الأساسية
١٠	١ - خصائص مراحل التعليم الجامعى
١٤	٢ - أسس بناء البرنامج
١٤	أ - الأسس السيكلوجية
٢٠	ب - الأسس الاجتماعية
٢١	جـ - الأسس الفلسفية
٢٣	٣ - الإمكانيات
٢٧	ثانيا : الدراسات المشابهة
٢٨	١ - دراسات حول برامج رياضية مقترحة
٣٧	ب - دراسات تمت فى مجال التربية الرياضية بالجامعة
٥٥	- الدراسة الناقدة للدراسات السابقة

قائمة المحتويات

المحتويات	رقم الصفحة
الفصل الثالث: إجراءات البحث.....	٦٠
أولاً : تحليل بعض برامج التربية البدنية والرياضية بالجامعات.....	٦١
١ - تحليل البرنامج الرياضى الحالى بجامعة الاسكندرية	٦٢
٢ - تحليل البرامج الرياضية ببعض الجامعات الأجنبية	٦٥
ثانياً : دراسة مقارنة بين البرنامج الرياضى الحالى بجامعة الاسكندرية وبعض برامج الجامعات الأجنبية	٨٦
ثالثاً: إقتراح البرنامج.....	٩٣
١ - عينة البحث.....	٩٤
٢ - أدوات البحث.....	٩٥
٣ - حصر الإمكانيات الرياضية بجامعة الاسكندرية.....	٩٦
٤ - حصر القوى البشرية بجامعة الاسكندرية.....	٩٦
الفصل الرابع : عرض النتائج ومناقشتها:.....	٩٨
الفصل الخامس:.....	٢٠١
أولاً : الاستنتاجات.....	٢٠٢
ثانياً : التوصيات.....	٢٠٦
قائمة المراجع:.....	٢٠٧
أولاً المراجع باللغة العربية.....	٢٠٨
ثانياً المراجع باللغة الأجنبية.....	٢١٦

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق	رقم الصفحة
(١)	اسماء الخبراء الذين تم الاستعانة بهم لتحديد الإمكانات التي يجب توافرها لممارسة الأنشطة الرياضية للبرنامج المقترح للتربية البدنية والرياضة لطلاب جامعة الإسكندرية.....	
(٢)	اسماء الخبراء الذين تم الاستعانة بهم لتحديد شكل واهداف البرنامج المقترح للتربية البدنية والرياضة لطلاب جامعة الإسكندرية.....	
(٣)	اسماء رواد اللجان الرياضية الذين تم الاستعانة بهم لتحديد شكل واهداف البرنامج المقترح للتربية البدنية والرياضة لطلاب جامعة الإسكندرية.....	
(٤)	اسماء الخبراء فى مجال التربية الرياضية والمناهج الذين تم الاستعانة بهم لتحديد نوع وأنشطة البرنامج المقترح للتربية البدنية والرياضة لطلاب جامعة الإسكندرية.....	
(٥)	اسماء رواد اللجان الرياضية بكليات جامعة الإسكندرية الذين تم الاستعانة بهم لتحديد نوع وأنشطة البرنامج المقترح للتربية البدنية والرياضة لطلاب جامعة الإسكندرية.....	

- رقم المرفق
(٦)
عنوان المرفق
بيان بأعداد الطلاب المقيدین بمرحلتی الیسانس
والبكالوريوس للعام الجامعی ١٩٩٧/٩٦ بجامعة
الاسكندرية.....
- (٧)
بيان بأعداد الطلاب المشتركين فی النشاط
الریاضی بكل کلیة من کلیات جامعة
الأسکندرية.....
- (٨)
استمارة حصر وجرّد للأماكن الرياضية بجامعة
الأسکندرية.....
- (٩)
استماره أستطلاع رأى لشکل وأهداف البرنامج
المقترح للتربية البدنية والرياضة لطلاب جامعة
الأسکندرية.....
- (١٠)
استماره أستطلاع رأى لنوع البرنامج المقترح
للتربية البدنية والرياضة لطلاب جامعة
الأسکندرية.....
- (١١)
استمارة أستطلاع رأى لأنشطة البرنامج المقترح
للتربية البدنية والرياضة لطلبة جامعة
الأسکندرية.....
- (١٢)
استمارة استطلاع رأى لأنشطة البرنامج المقترح
للتربية البدنية والرياضة لطالبات جامعة
الأسکندرية.....

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
٨٨	مقارنه البرنامج الرياضى الحالى بجامعة الاسكندرية ببرامج الجامعات الأجنبية (الأهداف).....	١
٩٠	مقارنة البرنامج الرياضى الحالى بجامعة الاسكندرية ببرامج الجامعات الأجنبية (أنشطة البرنامج).....	٢
٩٢	مقارنة البرنامج الحالى بجامعة الاسكندرية ببرامج الجامعات الأجنبية (الإمكانات).....	٣
٩٥	عينة البحث من الرواد والإخصائيين الرياضيين والخبراء فى مجال التربية الرياضية.....	٤
٩٥	عينة البحث من طلاب جامعة الاسكندرية.....	٥
٩٩	آراء الطلاب حول برنامج النشاط الرياضى الحالى بجامعة الاسكندرية.....	٦
١٠٢	المنشآت الرياضية بجامعة الاسكندرية من حيث العدد والحالة.....	٧
١٠٤	أعداد الإخصائيين الرياضيين العاملين بالإدارة العامة لرعاية الطلاب وأقسام رعاية الطلاب بجامعة الاسكندرية.....	٨
١٠٦	آراء الخبراء فى مجال التربية الرياضية ورواد اللجان الرياضية والإخصائيين الرياضيين حول شكل البرنامج المقترح للتربية البدنية والرياضة لطلاب جامعة الاسكندرية...	٩
١٠٧	آراء الخبراء فى مجال التربية الرياضية ورواد اللجان الرياضية والإخصائيين الرياضيين حول نوع البرنامج المقترح (اجبارى-اختيارى) للتربية البدنية والرياضة لطلاب جامعة الاسكندرية.....	١٠
١٠٩	آراء الخبراء فى مجال التربية الرياضية ورواد اللجان الرياضية والإخصائيين الرياضيين حول أهداف البرنامج الترويجى المقترح للتربية البدنية والرياضة لطلاب جامعة الاسكندرية.....	١١

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١١١	آراء الخبراء فى مجال التربية الرياضية ورواد اللجان الرياضية والإخصائيين الرياضيين حول الأنشطة الجماعية بالبرنامج الترويحي المقترح للتربية البدنية والرياضة لطلبة جامعة الإسكندرية.....	١٢
١١٢	آراء الخبراء فى مجال التربية الرياضية ورواد اللجان الرياضية والإخصائيين الرياضيين حول أنشطة الرياضات المائية بالبرنامج الترويحي المقترح للتربية البدنية والرياضة لطلبة جامعة الإسكندرية.....	١٣
١١٣	آراء الخبراء فى مجال التربية الرياضية ورواد اللجان الرياضية والإخصائيين الرياضيين حول الأنشطة الفردية بالبرنامج الترويحي المقترح للتربية البدنية والرياضة لطلبة جامعة الإسكندرية.....	١٤
١١٦	آراء الخبراء فى مجال التربية الرياضية ورواد اللجان الرياضية والإخصائيين الرياضيين حول الأنشطة الجماعية بالبرنامج الترويحي المقترح للتربية البدنية والرياضة لطالبات جامعة الإسكندرية.....	١٥
١١٧	آراء الخبراء فى مجال التربية الرياضية ورواد اللجان الرياضية والإخصائيين الرياضيين حول أنشطة الرياضات المائية بالبرنامج الترويحي المقترح للتربية البدنية والرياضة لطالبات جامعة الإسكندرية.....	١٦
١١٨	آراء الخبراء فى مجال التربية الرياضية ورواد اللجان الرياضية والإخصائيين الرياضيين حول الأنشطة الفردية بالبرنامج الترويحي المقترح للتربية البدنية والرياضة لطالبات جامعة الإسكندرية.....	١٧