



شبكة المعلومات الجامعية

التوثيق الالكتروني والميكروفيلم



SALWA AKL

جامعة عين شمس

التوثيق الإلكتروني والميكروفيلم

قسم

نقسم بالله العظيم أن المادة التي تم توثيقها وتسجيلها
علي هذه الأقراص المدمجة قد أعدت دون أية تغيرات



يجب أن

تحفظ هذه الأقراص المدمجة بعيدا عن الغبار



SALWA AKL



بعض الوثائق الأصلية تالفة



SALWA AKL



بالرسالة صفحات

لم ترد بالأصل



SALWA AKL

B18901

B18301

مئة دنانير

كلية التربية الرياضية

قسم المواد التربوية

دراسة مقارنة للضغوط النفسية لدى بعض العاملين
في المجال الرياضي بمحافظة
الغربية والمنيا

بحث مقدم من

صبرى إبراهيم عطية عمران

أخصائى رياضى كلية التربية الرياضية جامعة طنطا

ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية

إشراف

دكتور

مصطفى حسين بشاوى

أستاذ علم النفس الرياضى

كلية التربية الرياضية

المنيا

دكتور

حلمى لطفي الجمل

أستاذ علم النفس الرياضى المتفرغ

كلية التربية الرياضية

طنطا

دكتور

عليه حسين خير الله

أستاذ أصول التربية

التربية العالية والتربية المساعد

كلية التربية الرياضية

طنطا

١٤١٧ هـ - ١٩٩٦ م

قوائم لجنة المناقشة والحكم

أ. د. د. / حامدي لطفي الجميل

أستاذ علم النفس الرياضي المطروح و رئيس قسم المواد التربوية

كلية التربية الرياضية جامعة طنطا (مشرفاً)

أ. د. / إبراهيم ليل عبد العزيز

أستاذ بقسم الحاصلات و الرياضيات المالية بكلية التربية الرياضية

جامعة حلوان (مناقشاً)

أ. د. / فاروق السيد غازي

أستاذ بقسم الألعاب و وكيل كلية التربية الرياضية جامعة طنطا

لشئون التعليم و الطلاب (مناقشاً)

أ. د. / مصطفى حسين باهي

أستاذ علم النفس الرياضي و وكيل كلية التربية الرياضية جامعة

المنيا لشئون البيئة و خدمة المجتمع (مشرفاً)

د. / علي حسين خير الله

أستاذ أصول التربية الرياضية و الترويج المساعد بكلية التربية الرياضية

جامعة طنطا (مشرفاً)

لمناقشة رسالة الماجستير المقدمة من الباحث / صبري إبراهيم عطيه عمران

وموضوعها : " دراسته مقارنة للظغوط النفسية لدى بعض لاعبي كرة القدم في المجال الرياضي بمحافظة ادفني انغريه و النيا "

وقد تمت المناقشة في تمام الساعة الحادية عشر و النصف من يوم السبت الموافق ١٧ / ٨ / ١٩٩٦

بمقر كلية التربية الرياضية جامعة طنطا

وبعد المناقشة قررت اللجنة قبول الرسالة و اقترحت منح الباحث / صبري إبراهيم عطيه عمران درجة الماجستير في التربية الرياضية .

توليات اللجنة

أ. د. / حامدي لطفي الجميل

أ. د. / إبراهيم ليل عبد العزيز

أ. د. / فاروق السيد غازي

أ. د. / مصطفى حسين باهي

د. / علي حسين خير الله

أ. د. / محمد علي إبراهيم
أ. د. / محمد علي إبراهيم
أ. د. / محمد علي إبراهيم
أ. د. / محمد علي إبراهيم
أ. د. / محمد علي إبراهيم

عميد الكلية



شكر وتقدير

أسجد لله عز وجل شاكرًا على ما أمدني به من عون وألمني من صبر على إتمام هذه الرسالة حتى خرجت بهذه الصورة .

ويتقدم الباحث بخالص شكره وتقديره للمشرفين على هذه الرسالة الأستاذ الدكتور / حلمي لطفي الجمل استاذ علم النفس الرياضي ورئيس قسم المواد التربوية بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا والأستاذ الدكتور / مصطفى حسين باهي أستاذ علم النفس الرياضي ووكيل كلية التربية الرياضية جامعة المنيا والدكتور / عليه حسين خير الله استاذ أصول التربية الرياضية والتزويج المساعد بكلية التربية الرياضية جامعة طنطا لما بذلوه من جهد فقد تعهدوا الرسالة منذ أن كانت فكرة وكان لحسن إشرافهم وعظيم توجيهاتهم العلمية المثمرة والبناءه أبلغ الأثر في إثراء تلك الرسالة .

كما يطيب للباحث أن يتقدم بعظيم الشكر والتقدير للأستاذ الدكتور / فاروق السيد غازي استاذ ورئيس قسم الألعاب ووكيل كلية التربية الرياضية جامعة طنطا والأستاذ الدكتور / إبراهيم نبيل عبد العزيز أستاذ بقسم المنازلات والرياضات المائية بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان على تفضلهما بقبول مناقشة الرسالة .

كما يطيب للباحث أن يتقدم بخالص الشكر والتقدير لأسرة كلية التربية الرياضية جامعة طنطا متمثلة في الأستاذ الدكتور / محمد الكيلاني إبراهيم عميد الكلية . ويشكر الباحث كل من قدم له العون والمساعدة في إتمام الرسالة بصورتها الحالية .

ولا ينسى الباحث أن يقدم جزيل شكره وعرفانه لأفراد أسرته لما قدموه من مساعده وتهيئة المناخ المناسب طوال فترة إعداد الرسالة .

الباحث

قائمة المحتويات

الموضوع رقم الصفحة

الفصل الأول: مشكلة البحث وأهميته وأهدافه:

١	 مقدمة البحث :
٢	 مشكلة البحث :
٣	 أهمية البحث والحاجة إليه :
٤	 أهداف البحث :
٥	 فروض البحث :
٥	 المصطلحات المستخدمة في البحث :

الفصل الثاني: الإطار النظري والدراسات السابقة

٢٣ - ٧	 أولا : الإطار النظري :
٧	 الضغوط النفسية :
١٢	 مصادر الضغوط :
١٤	 * المدرس :
١٩	 * المدرب :
٢١	 * الحكم :
٢٧ - ٢٣	 ثانيا : الدراسات السابقة :
٢٣	 عرض الدراسات السابقة :
٢٦	 التعقيب على الدراسات السابقة :

الفصل الثالث : إجراءات البحث

٢٩	 منهج البحث :
٢٩	 مجتمع وعينة البحث :
٣٠	 أدوات البحث :
٣٠	 خطوات بناء المقياس :
٣٢	 المعاملات العلمية للمقياس :
٣٢	 ثبات المقياس :
٣٣	 صدق المقياس :

الفصل الرابع : تحليل النتائج وتفسيرها

٥٢	 أولاً : تحليل النتائج :
٧٩	 ثانياً : تفسير النتائج :

الفصل الخامس : الاستنتاجات والتوصيات

٨٦	 أولاً : الاستنتاجات :
٨٦	 ثانياً : التوصيات :
٨٩ - ٩٣	 قائمة المراجع :

الملاحق

ملخص البحث

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوانه	رقم الصفحة
١	عدد أفراد العينة وتقسيمها بمحافظتي الغربية والمنيا	٢٩
٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني لأبعاد المقياس	٣٢
٣	معامل ارتباط الجزئين ومعامل الثبات لمقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي	٣٣
٤	معامل الصدق الذاتي لمقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي	٣٤
٥	مصفوفة الارتباط لمبارات مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي	٣٥
٦	التشبعات قبل التدوير بالنسبة لمبارات مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي	٣٦
٧	التشبعات بعد التدوير لمبارات مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي	٣٩
٨	قيم الشيع قبل التدوير وبعد التدوير لمبارات مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي	٤٢
٩	عبارات المقياس المشبعة على البعد الأول وقيم التشبع الخاصة بكل منها على هذا البعد	٤٤
١٠	عبارات المقياس المشبعة على البعد الثاني وقيم التشبع الخاصة بكل منها على هذا البعد	٤٥
١١	عبارات المقياس المشبعة على البعد الثالث وقيم التشبع الخاصة بكل منها على هذا البعد	٤٦

- ١٢ عبارات المقياس المشبعة على البعد الرابع وقيم التشبع الخاصة بكل منها
على هذا البعد ٤٧
- ١٣ عبارات المقياس المشبعة على البعد الخامس وقيم التشبع الخاصة بكل منها
على هذا البعد ٤٨
- ١٤ عبارات المقياس المشبعة على البعد السادس وقيم التشبع الخاصة بكل منها
على هذا البعد ٤٩
- ١٥ أرقام وعدد العبارات الخاصة بكل بعد من الأبعاد المتضمنة في مقياس الضغوط
النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي في صورته النهائية ٥٠
- ١٦ الاحصاء الوصفي لأفراد عينة البحث مدرسي الغربية ٥٣
- ١٧ الاحصاء الوصفي لأفراد عينة البحث مدرسي الغربية ٥٤
- ١٨ الاحصاء الوصفي لأفراد عينة البحث حكام الغربية ٥٥
- ١٩ الاحصاء الوصفي لأفراد عينة البحث مدرسي المنيا ٥٦
- ٢٠ الاحصاء الوصفي لأفراد عينة البحث مدرسي المنيا ٥٧
- ٢١ الاحصاء الوصفي لأفراد عينة البحث حكام المنيا ٥٨
- ٢٢ تحليل التباين في إتجاه واحد بين أفراد عينة البحث من محافظة الغربية
بالنسبة لأبعاد مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي ... ٥٩
- ٢٣ تحليل التباين في إتجاه واحد بين أفراد عينة البحث من محافظة المنيا
بالنسبة لأبعاد مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي ... ٦٠
- ٢٤ المتوسطات الحسابية ودلالة الفروق بين أفراد عينة البحث من محافظة المنيا في
العامل الثاني لمقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي ٦١
- ٢٥ تحليل التباين في إتجاهين بين أفراد عينة البحث من محافظتي الغربية والمنيا
في البعد الأول لمقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي .. ٦٢
- ٢٦ تحليل التباين في إتجاهين بين أفراد عينة البحث من محافظتي الغربية والمنيا
في البعد الثاني لمقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي . ٦٣

- ٢٧ المتوسطات الحسابية ودلالة الفروق بين أفراد عينة البحث من محافظتي الغربية والمنيا في البعد الثاني لقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي ٦٤
- ٢٨ تحليل التباين في إتجاهين بين أفراد عينة البحث بين محافظتي الغربية والمنيا في البعد الثالث لقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي ٦٥
- ٢٩ تحليل التباين في إتجاهين بين أفراد عينة البحث بين محافظتي الغربية والمنيا في البعد الرابع لقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي ٦٦
- ٣٠ تحليل التباين في إتجاهين بين أفراد عينة البحث بين محافظتي الغربية والمنيا في البعد الخامس لقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي ٦٧
- ٣١ تحليل التباين في إتجاهين بين أفراد عينة البحث بين محافظتي الغربية والمنيا في البعد السادس لقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي ٦٨
- ٣٢ المتوسطات الحسابية ودلالة الفروق بين أفراد عينة البحث من محافظتي الغربية والمنيا في البعد السادس لقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي ٦٩
- ٣٣ تحليل التباين في إتجاهين بين أفراد عينة البحث بين محافظتي الغربية والمنيا في مجموع الأبعاد لقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي ٧٠
- ٣٤ معاملات الارتباط بين عوامل مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي لأفراد عينة البحث مدرسي الغربية ٧١
- ٣٥ معاملات الارتباط بين عوامل مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في المجال الرياضي لأفراد عينة البحث مدرسي الغربية ٧٢

٣٦	معاملات الارتباط بين عوامل مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في
٧٣	المجال الرياضي لأفراد عينة البحث حكّام التربية
٣٧	معاملات الارتباط بين عوامل مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في
٧٤	المجال الرياضي لأفراد عينة البحث مدرسي المنيا
٣٨	معاملات الارتباط بين عوامل مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في
٧٥	المجال الرياضي لأفراد عينة البحث مدربي المنيا
٣٩	معاملات الارتباط بين عوامل مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في
٧٦	المجال الرياضي لأفراد عينة البحث حكام المنيا
٤٠	المتوسط الحسابي والترتيب لأبعاد مقياس الضغوط النفسية لدى بعض العاملين في
٧٧	المجال الرياضي لأفراد عينة البحث محافظة الغربية
٤١	المتوسط الحسابي والترتيب لأبعاد مقياس الضغوط النفسية لأفراد عينة
٧٨	البحث محافظة المنيا

قائمة الملاحق

١- الصورة المبدئية للمقياس لعرضها على السادة المحكمين

٢- المقياس بعد حذف العبارات التي أشار إليها المحكمين

٣- الصورة النهائية للمقياس بعد التحليل العاملي

الفصل الأول

مشكلة البحث وأهميته وأهدافه

مقدمة البحث

مشكلة البحث

أهمية البحث والحاجة إليه

أهداف البحث

فروض البحث

المصطلحات المستخدمة في البحث